



DLRG Bez. Rheinhessen, Daniel Schüßler, Goethestraße 5, 55288 Udenheim

Verteiler

RessortleiterInnen SRUS/TL der OG's
Landesjugend SRuS
Wettkampfinteressierte Ortsgruppen

Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Bezirk Rheinhessen

Daniel Schüßler
Goethestraße 5
55288 Udenheim
srus@bez-rheinhessen.dlrg-jugend.de

30.12.2025

Ausschreibung 11. Rheinhessen-Cup mit Bezirksmeisterschaften in Nieder-Olm am 07. Februar 2026

Der Rheinhessen-Cup wird gemäß dem im Wettkampfsjahr gültigen Regelwerk Rettungssport ausgeführt.

Es werden alle Meisterschaftsdisziplinen durchgeführt.

Die Mannschaftswettkämpfe und Einzelwettkämpfe werden am 07.02. ab ca. 08:00 Uhr im Hallenbad des Rheinhessen-Bad Nieder-Olm stattfinden. Der Zeitplan kann sich kurzfristig ändern.

Aufgrund der zur Verfügung stehenden Kapazität müssen wir die Teilnehmerzahl für den Rheinhessen-Cup beschränken. Zulassung nach Reihenfolge des Eingangs der Meldungen, sowie abhängig von den in der jeweiligen Altersklasse zur Verfügung stehenden Kapazitäten. Teilnehmer, die im aktuellen Wettkampfsjahr noch an keinem Qualifikationsmeeting teilnehmen konnten, werden eventuell bevorzugt.

Dieses Jahr findet voraussichtlich wieder ein Verkauf von Kaffee & Kuchen durch die ortsansässige Ortsgruppe statt. Außerdem bietet das Bistro ein Angebot an warmen Speisen (Würstchen, Pommes) und sonstiger Getränke an.

Wettkampfstätte

Einzel- & Mannschaftswettkampf

Rheinhausen-Bad Nieder-Olm (Hallenbad) 4 Bahnen á 25 m
Pariser Str. 165, 55268 Nieder-Olm Wassertiefe 1,80 - 3,20m
Wassertemperatur ca. 25° C

Zeitplan Einzel & Mannschaft

Alle Altersklassen
08:00 Uhr Einlass
08:00 Uhr Start Einschwimmen
08:20 Uhr Mannschaftsführerbesprechung
08:40 Uhr Kampfrichterbesprechung
09:00 Uhr Ende Einschwimmen
09:10 Uhr Wettkampfstart
14:00 Uhr ggf. Siegerehrung Altersklasse „Kinder“
18:00 Uhr Wettkampfsende
18:45 Uhr Siegerehrung

Einzel- & Mannschaftsstarts finden nach Möglichkeit im Wechsel statt.
Kurzfristige Änderungen des Zeitplans möglich!

Finale Infos und Zeitplan werden ca. eine Woche vor dem Wettkampf auf der Homepage der DLRG Bezirksjugend Rheinhausen veröffentlicht. Insbesondere behalten wir uns vor, den Wettkampf in Blöcke zu unterteilen. Auch eine kurzfristige Abfrage ist im Extremfall nicht ausgeschlossen.

Der Veranstalter übernimmt hierbei keine Haftung für Kosten, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen, z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen.

Veranstalter

DLRG Jugend Rheinhausen

Ausrichter

DLRG OG Nieder-Olm/Wörrstadt

Startgebühren

Pro Starter: 5 Euro, unabhängig davon ob nur Einzel, nur Mannschaft oder beides gestartet wird

Meldung

Meldeschluss: Donnerstag, 29. Januar 2025 – Eingang der Meldung

Per Mail mit dem zusammen mit der Ausschreibung veröffentlichtem Meldeformular als Excel-Datei an: srus@bez-rheinhausen.dlrg-jugend.de

In Ausnahmefällen auch per Post an Daniel Schüßler, Goethestraße 5, 55288 Udenheim

Sollte die Anzahl der Meldungen die Kapazität übersteigen, werden Teilnehmer, die bisher keine Möglichkeit hatten, bei einem Qualifikationswettkampf zu starten, eventuell bevorzugt zugelassen. Sollte auch hier die Kapazität überschritten sein, werden Teilnehmer aus dem Heimatbezirk bevorzugt zugelassen. Drittes Kriterium ist die Reihenfolge des Eingangs der Meldungen.

Altersklassen, Disziplinen und Wertungen

Altersklasse **AK 10, 11/12 und ältere Altersklassen** laut aktuell gültigem Regelwerk.

In Folge eines Beschlusses der Landesjugend wird in der Altersklasse 10 abweichend von 4x50m Hindernisstafel eine 4x25m Hindernisstafel durchgeführt.

Unabhängig von der Wertung der Bezirksmeisterschaften findet für die **Altersklasse Kinder** (gilt für alle Kinder, die am 31.12. des Wettkampfjahres maximal 10 Jahre alt sind), im Rahmen des Rheinhausen-Cups, ein Kindervergleichsschwimmen statt. Wir behalten uns vor bei ausreichend Teilnehmern das Kindervergleichsschwimmen in Altersklassen (je 2 Jahrgänge) einzuteilen.

Disziplinen Kindervergleichsschwimmen

1) 25 m Schwimmen in Bauchlage (Stil beliebig, Stilwechsel erlaubt)

rec-Wert: männlich 11,5; weiblich 13,0

2) 25 m Schwimmen in Rückenlage (freie Technik) ohne Armtätigkeit (auf Wunsch mit Brett)

rec-Wert: männlich 16,6; weiblich 19,85

Es finden folgende Wertungen statt. Ob vor Ort eine Siegerehrung stattfindet, wird kurzfristig entschieden und liegt im Ermessen des Veranstalters.

Rheinhausen-Cup Einzelmehrkampf AK Kinder – AK Masters

Rheinhausen-Cup Mannschaftsmehrkampf AK 10 – AK Masters

Line Throw

Zusätzlich wird in diesem Jahr am Ende der Veranstaltung wieder der Wettbewerb Line Throw laut aktuellem internationalen Regelwerk der ILSE durchgeführt werden. Wir behalten uns, um die Badzeit einzuhalten, vor, den Wettbewerb kurzfristig abzusagen.

Kampfrichter

Jede teilnehmende Ortsgruppe hat je angefangene 5 Teilnehmer einen Kampfrichter zu stellen. Die Kampfrichterquote ist eine Mindestquote und zwingend zu erfüllen, jeder Kampfrichter mehr macht die Planung einfacher. Ausnahmen können vor der Meldung mit der Veranstaltungsleitung abgesprochen werden.

Pro Ortsgruppe ist, je angefangene 15 Teilnehmer, außerdem ein Helfer zu stellen.

Ausrüstung

Folgende Ausrüstung wird vom Veranstalter gestellt und ist lt. Regelwerk von den Wettkämpfern zu nutzen:

- Gurtretter
- Hindernisse
- Puppen zum Schleppen

Startunterlagen

Die laut Regelwerk erforderlichen Startunterlagen müssen von allen TeilnehmerInnen beim Wettbewerb mitgeführt werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Startunterlagen im laufenden Wettbewerb in Stichproben oder im Gesamten zu überprüfen.

Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für verlorengegangene Gegenstände, Garderobe und Wertsachen.

Betreuer

Die Ortsgruppen sind verpflichtet, die Betreuung ihrer Sportler mit ausreichend Betreuern sicherzustellen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung.

Anlagen

1.) Meldeunterlagen Rheinhessen Cup

Mit freundlichen Grüßen,
Daniel Schüßler
Ressortleiter SRuS
Bezirksjugend Rheinhessen
Veranstalter

Daniel Schüßler
1. Vorsitzender
DLRG OG Nieder-Olm / Wörrstadt
Ausrichter